

Les Vignerons de Buzet se mettent au sport !

Insolite

f Partager

Twitter Tweeter

G+ Partager



Commenter



Le Sérignacais Laurent Mopsus coachera les salariés de la cave coopérative/Photo repro

Un coach et une salle de sport débarquent chez les Vignerons de Buzet. Les salariés pourront désormais se mettre au sport pendant la pause déjeuner. C'est une initiative originale lancée par la direction des Vignerons de Buzet. Les salariés de la cave coopérative viticole peuvent désormais faire du sport dans leur entreprise durant leur temps libre et notamment entre midi et 2.

Laurent Mopsus, un coach de renom

«Du fait de notre situation géographique, les salariés ont tendance à rester sur place pour leur pause déjeuner, raconte Thomas Peres-Labourdette, du service communication des Vignerons de Buzet, certains employés ont fait des groupes pour courir entre midi et 2 et ça a donné des idées à la direction. Elle a donc monté une salle de sport avec un très bel équipement». Une stratégie d'entreprise pour la direction de la cave coopérative viticole qui vise à renforcer les liens entre les salariés ainsi que la cohésion du groupe. Les Vignerons de Buzet sont la première entreprise du Lot-et-Garonne à proposer à ses 99 salariés une salle de sport et un accompagnement personnalisé en fonction des objectifs de chacun, au sein de l'entreprise. Un tiers des salariés des Vignerons de Buzet est déjà inscrit pour les quatre séances hebdomadaires d'1 heure guidées par un coach sportif sérignacais, Laurent Mopsus. Il sera chargé de créer des programmes personnalisés selon les besoins et les demandes de chacun. Laurent Mopsus a connu le sport de haut niveau puisqu'il a entraîné le club de basket de Pau-Orthez pendant cinq ans. Il met aujourd'hui ses compétences au service des Vignerons de Buzet et les a accompagnés dans l'avancement du projet. Outre ses séances de coaching, la salle de sport sera ouverte en libre accès aux salariés de l'entreprise.